Paveikslėlis, kuriame yra Kosmetika, šypsena, Žmogaus veidas, lūpdažis

Dirbtinio intelekto sugeneruotas turinys gali būti neteisingas.IX. KASDIENĖ VEIKLA

**A1–A2 lygis**

**Potemės:**

**Laikas**

**Dienotvarkė**

**Namų ruoša ir drabužių priežiūra**

LAIKAS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| laikas  laikrodis  žadintuvas  baterija  skaičius, skaičiai  skaitmuo  rodyklė, rodyklės  valanda  pusė (valandos)  minutė  sekundė  kartas  kalendorius  savaitė  diena  pirmadienis  antradienis  trečiadienis  ketvirtadienis  penktadienis  šeštadienis  sekmadienis  savaitgalis  šventė  mėnuo  žiema  pavasaris  vasara  ruduo  sausis  vasaris  kovas  balandis  gegužė  birželis  liepa  rugpjūtis  rugsėjis  spalis  lapkritis  gruodis  data  metai  šimtmetis  tūkstantmetis  amžius  era  laikotarpis  tarpas | *apie laikrodį*  mechaninis  elektroninis  išmanusis  stalinis  sieninis  rankinis  kišeninis  *apie kalendorių*  popierinis  skaitmeninis  *apie datą*  tinkama – netinkama  tiksli – netiksli  porinė – neporinė (savaitės diena) | eiti, eina, ėjo (laikas) praeiti, praeina, praėjo (laikas) ateiti, ateina, atėjo (laikas) praleisti, praleidžia, praleido (laiką) bėgti, bėga, bėgo (laikas) prabėgti, prabėga, prabėgo (laikas)  lėkti, lekia, lėkė (laikas)  rodyti, rodo, rodė (laiką) (ką?)  eiti, eina, ėjo (laikrodis) neiti, neina, nėjo (laikrodis) sustoti, sustoja, sustojo (laikrodis) prisukti, prisuka, prisuko (laikrodį) išsikrauti, išsikrauna, išsikrovė (laikrodžio baterija) įkrauti, įkrauna, įkrovė (laikrodžio bateriją)  planuoti, planuoja, planavo (ką?) pradėti, pradeda, pradėjo (ką?)  baigti, baigia, baigė (ką?)  laukti, laukia, laukė  skubėti, skuba, skubėjo vėluoti, vėluoja, vėlavo |
| **Įvardžiai** | **Skaitvardžiai** | **Prieveiksmiai** |
| šis, ši, šitas, šita    tas pats, ta pati, visas, visa, kitas, kita, kiekvienas, kiekviena  kuris, kuri, koks, kokia, kelintas, kelinta  bet kuris, bet kuri, kuris nors, kuri nors, keletas  kitas, kita | Vienas (kartas), pirmas (kartas)  *valandos*  viena, pirma dvi, antra trys, trečia keturios, ketvirta penkios, penkta šešios, šešta septynios, septinta aštuonios, aštunta devynios, devinta dešimt, dešimta vienuolika, vienuolikta dvylika, dvylikta trylika, trylikta keturiolika, keturiolikta penkiolika, penkiolikta šešiolika, šešiolikta septyniolika, septyniolikta aštuoniolika, aštuoniolikta devyniolika, devyniolikta dvidešimt, dvidešimta dvidešimt viena, dvidešimt pirma dvidešimt dvi, dvidešimt antra dvidešimt trys, dvidešimt trečia dvidešimt keturios, dvidešimt ketvirta  *minutės*  penkios dešimt penkiolika dvidešimt dvidešimt penkios trisdešimt  trisdešimt penkios keturiasdešimt keturiasdešimt penkios penkiasdešimt penkiasdešimt penkios  *dienos*  viena diena, pirma diena dvi dienos, antra diena trys dienos, trečia diena keturios, ketvirta penkios, penkta šešios, šešta septynios, septinta aštuonios, aštunta devynios, devinta dešimt, dešimta vienuolika, vienuolikta dvylika, dvylikta … trisdešimt, trisdešimta trisdešimt viena, trisdešimt pirma  *savaitės*  viena savaitė, pirma savaitė dvi savaitės, antra savaitė trys savaitės, trečia savaitė  … penkiasdešimt dvi savaitės (metuose), penkiasdešimt antroji savaitė (arba paskutinė savaitė)  *metai*  vieni (vieneri), pirmi dveji, antri treji, tretieji ketveri, ketvirtieji penkeri, penktieji šešeri, šeštieji septyneri, septintieji aštuoneri, aštuntieji devyneri, devintieji dešimt, dešimtieji dvidešimt, dvidešimtieji dvidešimt vieni, dvidešimt pirmieji trisdešimt, trisdešimtieji  *datos*  tūkstantis devintieji (1009) tūkstantis trys šimtai dvidešimt tretieji (1323) tūkstantis keturi šimtai dešimtieji (1410)  tūkstantis devyni šimtai aštuonioliktieji (1918)  du tūkstančiai dvidešimt pirmieji  *amžius*  *…*  aštuonioliktas devynioliktas  dvidešimtas  dvidešimt pirmas | kada, kiek  anuomet, anąkart, kasdien,  dažnai – retai  retkarčiais  kada ne kada,  visada – niekada,  tada, neilgam, nuolat  seniai – neseniai  trumpai – ilgai  retai – dažnai  greitai – lėtai  tiksliai, tinkamai  planuotai |

Žodžių junginiai: *ketvirtis valandos; pusė valandos; darbo valandos / ne darbo valandos; darbo dienos / ne darbo dienos; švenčių dienos; laisva diena.*

Frazės: *laikas eina, laikas bėga, laikas lekia; taupyti laiką; be penkiolikos ...; penkiolika po ...; pažiūrėk į laikrodį; pažiūrėkite į laikrodį; prašom paskubėti; prašom nevėluoti; atsiprašau, pavėlavau; neturiu laiko; dar viena minutė; po trijų minučių; nėra laiko, turėti laiko; ateiti laiku / ne laiku.*

*Kiek dabar laiko? Kiek dabar valandų? Kelinta valanda? Kokia šios dienos data? Kelinta šiandien diena? Kuri šiandien savaitės diena? Ką veiksi savaitgalį? Kada susitiksime?*

DIENOTVARKĖ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **RYTAS**  teminė grupė | | |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| dienotvarkė  rytas  šviesa  žadintuvas  kėlimasis  mankšta  dušas  vonia  vanduo  dušo želė  muilas  šampūnas  kempinė  dantų pasta  skalavimo skystis  rankšluostis  džiovintuvas  veidrodis  šukos  šepetys  kasa, kasos  pusryčiai  valgis  gėrimas  lėkštė  dubenėlis  stiklinė  puodelis  šaukštas  šaukštelis  šakutė  peilis  cukrinė  virdulys  servetėlė  cukrus, druska  kava, arbata, kakava, sultys, vanduo, pienas  košė, blynelis, dešrelė, sumuštinis, kiaušinis, kiaušinienė, javainiai  duona, batonas, pyragas  sviestas, dešra, sūris  jogurtas, medus, uogienė  daržovė  vaisius | rytinis, rytinė  šviesus, šviesi – tamsus, tamsi ankstyvas, ankstyva – vėlyvas, vėlyva sunkus, sunki – lengvas, lengva linksmas, linksma – liūdnas, liūdna žvalus, žvali  rytinis, rytinė (mankšta) trumpas, trumpa – ilgas, ilga  gaivus, gaivi  karštas, karšta – šiltas, šilta – šaltas, šalta kvapus, kvapi  minkštas (rankšluostis) sausas, sausa – drėgnas, drėgna – šlapias, šlapia  skanus, skani – neskanus, neskani sotus, soti – lengvas, lengva (apie maistą) sausi (pusryčiai) saldus, saldi – sūrus, sūri  sveikas, sveika – nesveikas, nesveika natūralus, natūrali  šviežias, šviežia  virtas, virta – keptas, kepta | sudaryti, sudaro, sudarė (dienotvarkę) (ką?)  įtraukti, įtraukia, įtraukė (į ką?)  laikytis, laikosi, laikėsi  skambėti, skamba, skambėjo (žadintuvas)  suskambėti, suskamba, suskambėjo  žadinti, žadina, žadino (ką?)  pažadinti, pažadina, pažadino (ką?)  pabusti, pabunda, pabudo keltis, keliasi, kėlėsi  pasikloti, pasikloja, pasiklojo (lovą) (ką?) padaryti, padaro, padarė (mankštą) (ką?)  praustis, prausiasi, prausėsi nusiprausti, nusiprausia, nusiprausė maudytis, maudosi, maudėsi plauti, plauna, plovė (galvą) (ką?) išsiplauti, išsiplauna, išsiplovė (ką?) valyti, valo, valė (dantis) (ką?) išsivalyti, išsivalo, išsivalė skalauti, skalauja, skalavo (burną) (ką?)  šluostytis, šluostosi, šluostėsi (ką?)  nusišluostyti, nusišluosto, nusišluostė (ką?)  džiovinti, džiovina, džiovino (ką?)  išsidžiovinti, išsidžiovina, išsidžiovino (ką?)  šukuotis, šukuojasi, šukavosi (ką?)  susišukuoti, susišukuoja, susišukavo (ką?)  rišti, riša, rišo (plaukus) (ką?)  susirišti, susiriša, susirišo (plaukus) (ką?)  pinti, pina, pynė (kasas) (ką?)  susipinti, susipina, susipynė  (ką?)  rengtis, rengiasi, rengėsi (ką?) apsirengti, apsirengia, apsirengė vilktis, velkasi, vilkosi (ką?) apsivilkti, apsivelka, apsivilko (ką?)  autis, aunasi, avėsi (ką?)  apsiauti, apsiauna, apsiavė (ką?)  valgyti, valgo, valgė (ką?) pavalgyti, pavalgo, pavalgė (ką?)  tepti, tepa, tepė (sviestą) (ką?)  užsitepti, užsitepa, užsitepė  gerti, geria, gėrė (ką?)  atsigerti, atsigeria, atsigėrė (ką?)  pilti, pila, pylė (ką?)  įsipilti, įsipila, įsipylė (ką?) pusryčiauti, pusryčiauja, pusryčiavo papusryčiauti, papusryčiauja, papusryčiavo  atsisveikinti, atsisveikina, atsisveikino |
| **Įvardžiai** | **Skaitvardžiai** | **Prieveiksmiai** |
| aš, manęs, man, mane  mes, mūsų  mano, savo, tavo  savęs, sau, save  jūs, jūsų  kas  kuris, kuri  kieno  kelintas, kelinta  koks, kokia  toks, tokia  joks, jokia  kiekvienas, kiekviena  nė vienas, nė viena  visas, visa |  | kaip, kur, kiek, kada  bet kada, kai kada, visada, niekada  anksti – vėlai  anksčiau – vėliau  paryčiais  anuomet, anąkart, kasdien  dažnai – retai  retkarčiais  kada ne kada  visada – niekada  tada, neilgam, nuolat  iš pradžių, pagaliau  šiandien – vakar, užvakar, rytoj, poryt, visada, dažnai, kartais, jau, dar, tik, paskui, po to  daug, mažai, labai, per daug, per mažai, pakankamai, visiškai, beveik, vos, tik, kaip tik, maždaug, apie, keliskart, kartą, dukart, triskart  sunkiai – lengvai linksmai – liūdnai žvaliai  trumpai – ilgai  gaiviai karštai – šiltai – šaltai  sausai – drėgnai – šlapiai skaniai – neskaniai sočiai – lengvai saldžiai – sūriai  sveikai – nesveikai |
| **DARBO DIENA**  teminė grupė | | |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| mokykla  tvarkaraštis  pamoka  pertrauka  kiemas  stadionas  koridorius  valgykla  spintelė  užduotis  kontrolinis  projektas  būrelis  repeticija  vadovas, vadovė  sportas  baseinas  treniruotė  rezultatas  treneris, trenerė  draugas, draugė  priešpiečiai  užkandis  dėžutė  bandelė, morka, obuolys, bananas, traškučiai  pietūs  sriuba, šaltibarščiai, barščiai, sultinys, pyragėlis  patiekalas  mėsa  kepsnys, kotletas, karbonadas, didkepsnis  salotos  troškinys  žuvis  makaronai, pasta  pica  mėsainis  dešrainis  kepalas  cepelinas  blynas  apkepas  varškėtis  garnyras  ryžiai, grikiai  bulvė, bulvės  desertas  kompotas, kisielius  ledai  pyragas, pyragaitis, sausainis  želė  šokoladas, saldainis  vegetaras, vegetarė  veganas, veganė  namų darbai  pareiga  įsipareigojimas  atsakomybė  nuovargis  įspūdis  džiaugsmas  rezultatas  nerimas  stresas | mėgstamas, mėgstama populiarus, populiari įdomus, įdomi  aktyvus, aktyvi  atsakingas, atsakinga  bendras, bendra – atskiras, atskira  įvairus, įvairi  paprastas, paprasta – sudėtingas, sudėtinga  griežtas, griežta draugiškas, draugiška  tikras, tikra (draugas) artimas, artima (draugas)  svarbus, svarbi rimtas, rimta  pavargęs, pavargusi – pailsėjęs, pailsėjusi | lankyti, lanko, lankė (ką?)  eiti, eina, ėjo ateiti, ateina, atėjo važiuoti, važiuoja, važiavo atvažiuoti, atvažiuoja, atvažiavo  dalyvauti, dalyvauja, dalyvavo  dirbti, dirba, dirbo (ką?) atlikti, atlieka, atliko (užduotis) (ką?) kurti, kuria, kūrė (ką?)  stengtis, stengiasi, stengėsi  sportuoti, sportuoja, sportavo plaukioti, plaukioja, plaukiojo repetuoti, repetuoja, repetavo  nešti, neša, nešė (ką?) atsinešti, atsineša, atsinešė (ką?) dėti, deda, dėjo (daiktus) susidėti, susideda, susidėjo ruoštis, ruošiasi, ruošėsi pasiruošti, pasiruošia, pasiruošė  bendrauti, bendrauja, bendravo draugauti, draugauja, draugavo padėti, padeda, padėjo rūpintis, rūpinasi, rūpinosi  pietauti, pietauja, pietavo  užsisakyti, užsisako, užsisakė (ką?)  vaišinti, vaišina, vaišino pavaišinti, pavaišina, pavaišino dalintis, dalijasi, dalijosi pasidalinti, pasidalina, pasidalino  įsipareigoti, įsipareigoja, įsipareigojo  ruošti, ruošia, ruošė (namų darbus) (ką?)  paruošti, paruošia, paruošė (ką) pasiekti, pasiekia, pasiekė (rezultatą) (ką?)  nerimauti, nerimauja, nerimavo jausti, jaučia, jautė (stresą) (ką?)  pavargti, pavargsta, pavargo grįžti, grįžta, grįžo  pailsėti, pailsi, pailsėjo |
| **Įvardžiai** | **Skaitvardžiai** | **Prieveiksmiai** |
| aš, manęs, man, mane  mes, mūsų  mano, savo  savęs, sau, save  kas, ko, kam, ką, kuo, kame  koks, kokia  toks, tokia  joks, jokia  kuris, kuri  kelintas, kelinta  kiekvienas, kiekviena  nė vienas, nė viena  visas, visa  visada, niekada |  | kaip, kur, kiek, kada  pakeliui, namo, namie  greitai – lėtai  iš pradžių, tada, pagaliau  šiandien – vakar, užvakar, rytoj, poryt, visada, dažnai, kartais, retai, anksčiau, vėliau, jau, dar, tik, paskui, po to  daug, mažai, labai, per daug, per mažai, pakankamai, visiškai, beveik, vos, tik, kaip tik, maždaug, apie, keliskart, kartą, dukart, triskart  paprastai – sudėtingai  bendrai – atskirai  aktyviai, įdomiai  rimtai, atsakingai |
| **VAKARAS**  teminė grupė | | |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| vakaras  tamsa, prietema  lempa, šviestuvas  pavakariai  sofa, fotelis, pledas  poilsis  bendravimas  pokalbis  naujiena  patarimas  paguoda  pasivaikščiojimas  parkas  sodas  skveras  augintinis, augintinė  žaidimas  televizorius  muzika  kompiuteris  filmas  serialas  žaidimų konsolė  knyga  mezginys  konstruktorius, dėlionė  vakarienė  naktis  lova  čiužinys  pagalvė  antklodė  paklodė  užvalkalas  pižama  naktiniai marškiniai  sapnas  košmaras  nemiga  baimė  ramybė | jaukus, jauki malonus, maloni  prasmingas, prasminga  vertingas, vertinga svarbus, svarbi reikalingas, reikalinga  kompiuterinis, kompiuterinė nuotolinis, nuotolinė  triukšmingas, triukšminga tylus, tyli – garsus, garsi  patrauklus, patraukli įtraukiantis, įtraukianti  mieguistas, mieguista  apsnūdęs, apsnūdusi  naktinis, naktinė  minkštas – kietas  baisus, baisi | ilsėtis, ilsisi, ilsėjosi kalbėtis, kalbasi, kalbėjosi pasikalbėti, pasikalba, pasikalbėjo bendrauti, bendrauja, bendravo  prašyti, prašo, prašė patarti, pataria, patarė (ką?) paguosti, paguodžia, paguodė (ką?)  užkloti, užkloja, užklojo  užsikloti, užsikloja, užsiklojo (ką?)  įjungti, įjungia, įjungė (ką?)  pasivaikščioti, pasivaikščioja, pasivaikščiojo pavedžioti, pavedžioja, pavedžiojo (šunį) (ką?) rūpintis, rūpinasi, rūpinosi pasirūpinti, pasirūpina, pasirūpino  sėdėti, sėdi, sėdėjo  atsikelti, atsikelia, atsikėlė  skaityti, skaito, skaitė (ką?) žaisti, žaidžia, žaidė (ką?) žiūrėti, žiūri, žiūrėjo (ką?) klausyti, klauso, klausė (ką?) megzti, mezga, mezgė (ką?) konstruoti, konstruoja, konstravo (ką?) dėlioti, dėlioja, dėliojo (dėlionę) (ką?)  vakarieniauti, vakarieniauja, vakarieniavo  snausti, snaudžia, snaudė  miegoti, miega, miegojo  išsimiegoti, išsimiega, išsimiegojo  knarkti, knarkia, knarkė |
| **Įvardžiai** | **Skaitvardžiai** | **Prieveiksmiai** |
| aš, manęs, man, mane  mes, mūsų  mano, savo  savęs, sau, save  kas, ko, kam, ką, kuo, kame  koks, kokia  toks, tokia  joks, jokia  kuris, kuri  kelintas, kelinta  kiekvienas, kiekviena  nė vienas, nė viena  visas, visa  visada, niekada |  | kaip, kur, kiek, kada  bet kada, kai kada, visada, niekada  ten  anksti – vėlai  anksčiau – vėliau  anuomet, anąkart, kasdien  dažnai – retai  retkarčiais  kada ne kada  visada – niekada  tada, neilgam, nuolat  iš pradžių, pagaliau  šiandien – vakar, užvakar, rytoj, poryt, visada, dažnai, kartais, jau, dar, tik, paskui, po to  daug, mažai, labai, per daug, per mažai, pakankamai, visiškai, beveik, vos, tik, kaip tik, maždaug, apie, keliskart, kartą, dukart, triskart  jaukiai, maloniai  prasmingai  triukšmingai tyliai – garsiai  minkštai – kietai |

Žodžių junginiai: *ryto planas; dienos planas; darbo laikas; laisvas laikas; pietų pertrauka; dienos užduotis; svarbus darbas; savaitės planas; saldus sapnas.*

Frazės ir frazeologizmai: *sudaryti dienotvarkę; laikytis dienotvarkės; miega kaip akmuo; akys limpa; keliauti į sapnų karalystę.*

*Kelintą valandą keliesi (keliatės)? Kada pusryčiauji (pusryčiaujate)? Kiek laiko darai (darote) mankštą?*

*Kada prasideda pamoka? Kiek trunka pertrauka? Kiek kartų per savaitę lankai būrelį (baseiną, treniruotes, repeticijas)? Kada pietauji (pietaujate)?*

*Kiek laiko skiri (skiriate) namų ruošai? Kiek laiko ruoši (ruošiate) pamokas? Kelintą valandą eini (einate) miegoti? Kiek valandų miegi (miegate)?*

NAMŲ RUOŠA IR DRABUŽIŲ PRIEŽIŪRA

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| ruoša  priežiūra  įprotis  (buitinė) technika  gaminimas  valgis  viryklė  kaitlentė  mikrobanga  gruzdintuvė  orkaitė  puodas  keptuvė  samtis  pjaustymo lenta    indas  kriauklė  ploviklis  kempinėlė  indaplovė  šaldytuvas  šaldiklis  gartraukis  tvarkymasis  tvarka  švara  paviršius  dulkės  purvas  šiukšlė, šiukšliadėžė  šluostė, valiklis  kibiras  šluota  semtuvėlis  dulkių siurblys  siurblys robotas  skalbimas  skalbiniai  skalbyklė  džiovyklė  skalbimo priemonė, milteliai, skystis, kapsulė  lyginimas  lygintuvas  lyginimo lenta  siuvimas  siūlas  adata  žirklės  saga  valymas  šepetys  batų tepalas  batų kremas | buitinis, buitinė (technika)  elektrinis, elektrinė dujinis, dujinė  tvarkingas, tvarkinga – netvarkingas, netvarkinga švarus, švari – purvinas, purvina dulkinas, dulkina – nuvalytas, nuvalyta  veikiantis, veikianti – neveikiantis, neveikianti  susiglamžęs, susiglamžiusi suplyšęs, suplyšusi  išskalbtas, išskalbta išlygintas, išlyginta išvalytas, išvalyta išblizgintas, išblizginta | prižiūrėti, prižiūri, prižiūrėjo (ką?)  įprasti, įpranta, įprato  veikti, veikia, veikė (apie buitinę techniką) sugesti, sugenda, sugedo (apie buitinę techniką) įjungti, įjungia, įjungė  išjungti, išjungia, išjungė  gaminti, gamina, gamino (ką?) kepti, kepa, kepė (ką?) virti, verda, virė (ką?) šildyti, šildo, šildė (ką?) pašildyti, pašildo, pašildė (ką?) pasišildyti, pasišildo, pasišildė (ką?)  pjaustyti, pjausto, pjaustė (ką?)  dėti, deda, dėjo (maisto)  įdėti, įdeda, įdėjo  pilti, pila, pylė (gėrimo)  įpilti, įpila, įpylė  tvarkyti, tvarko, tvarkė (ką?)  sutvarkyti, sutvarko, sutvarkė (ką?)  jaukti, jaukia, jaukė (ką?)  sujaukti, sujaukia, sujaukė (ką?)  šluoti, šluoja, šlavė (ką?) semti, semia, sėmė (ką?) siurbti, siurbia, siurbė (ką?)  valyti, valo, valė (ką?)  nuvalyti, nuvalo, nuvalė (ką?) plauti, plauna, plovė (ką?)  šluostyti, šluosto, šluostė (ką?)  išmesti, išmeta, išmetė (šiukšles) (ką?)  skalbti, skalbia, skalbė (ką?) išskalbti, išskalbia, išskalbė (ką?) skalauti, skalauja, skalavo (ką?) praskalauti, praskalauja, praskalavo (ką?) džiovinti, džiovina, džiovino (ką?) išdžiovinti, išdžiovina, išdžiovino (ką?) pakabinti, pakabina, pakabino (ką?)  susiglamžyti, susiglamžo, susiglamžė lyginti, lygina, lygino (ką?) lankstyti, lanksto, lankstė (ką?) sulankstyti, sulanksto, sulankstė (ką?) sudėti, sudeda, sudėjo  suplyšti, suplyšta, suplyšo siūti, siuva, siuvo (ką?) įsiūti, įsiuva, įsiuvo (ką?) įsisiūti, įsisiuva, įsisiuvo (ką?) prisiūti, prisiuva, prisiuvo (ką?)  blizginti, blizgina, blizgino (ką?) išblizginti, išblizgina, išblizgino (ką?) |
| **Įvardžiai** | **Skaitvardžiai** | **Prieveiksmiai** |
| aš, manęs, man, mane  mes, mūsų  mano, savo  savęs, sau, save  kas, ko, kam, ką, kuo, kame  koks, kokia  toks, tokia  joks, jokia  kuris, kuri  kelintas, kelinta  kiekvienas, kiekviena  nė vienas, nė viena  visas, visa  visada, niekada |  | kaip, kur, kiek, kada  bet kada, kai kada, visada, niekada  ten  tvarkingai – netvarkingai  švariai – nešvariai  įprastai  kasdien  dažnai – retai  retkarčiais  kada ne kada  visada – niekada  tada, neilgam, nuolat  iš pradžių, pagaliau  šiandien – vakar, užvakar, rytoj, poryt, visada, dažnai, kartais, jau, dar, tik, paskui, po to  daug, mažai, labai, per daug, per mažai, pakankamai, visiškai, beveik, vos, tik, kaip tik, maždaug, apie, keliskart, kartą, dukart, triskart |

Žodžių junginiai: *buitinė technika; buities darbai.*

Frazės: *plauti indus; valyti stalą; šluoti grindis; plauti grindis; tvarkyti kambarius; daryti tvarką; skalbti drabužius; džiauti drabužius; lyginti drabužius; tvarkyti spintą; sulankstyti drabužius; keisti patalynę; plauti langus; valyti dulkes; išnešti šiukšles; ruošti maistą; šildyti maistą; valyti vonią; valyti virtuvę; plauti kriauklę.*

Tarnybiniai žodžiai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Prielinksniai** | **Jungtukai** | **Jaustukai, ištiktukai** |
| *laikas*  prieš – per – po (apie valandą, dieną, savaitę, metus)  su – be (apie laikrodį)  į (įtraukti dienotvarkę, kalendorių)  *rytas*  prieš – per – po (apie mankštą, pusryčius ir pan.)  su – be (apie muilą, šampūną ir pan.)  iš (lovos)  po (dušu)  į (veidrodį)  *darbo diena*  į – iš (kryptis)  prieš – per – po (apie pamoką, pertrauką, treniruotę, repeticiją, pietus)  su – be (apie garnyrą)  (nerimas, nerimauti) dėl  *vakaras*  prieš – per – po (apie vakarienę ir pan.)  Su – be (apie knygą, kompiuterį, etc.)  sėdėti (ant)  atsikelti (nuo)  į (lovą)  *namų ruoša ir rūbų / batų priežiūra*  iš – į (apie šaldytuvą, indaplovę, skalbyklą ir pan.)  ant (keptuvės, pjaustymo lentos)  su (kempinėle, šluoste, šluota, semtuvėliu ir pan.)  (valyti dulkes) nuo | ir  o, bet  ar, arba  kai, kada  kad  nes, jeigu  taip, ne, deja, tik, net, argi, gal, galbūt, turbūt | Oho! O! Nieko sau!  Valio! |

KASDIENĖ VEIKLA

**B1–B2 LYGIS**

**Potemės:**

**Laiko planavimas**

**Kasdienės pareigos**

**Poilsis / pramogos**

**Stresas, nuovargis**

LAIKO PLANAVIMAS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| laikas  amžinybė  akimirka  momentas  tarpas  darbas  veikla  poilsis  pradžia  pabaiga  tempas  atidėliojimas  planavimas  tikslas  prasmė  darbas  energija  našumas  rezultatas  pirmenybė, pirmumas, prioritetas  drausmė, disciplina  planas, planavimas  organizavimas  pagalba  parama  terminas  motyvacija  motyvas  savarankiškumas  paveikumas, veiksmingumas, efektyvumas  trukdys  pagalba  dėmesys  pastangos  atkaklus  įprotis | brangus, brangi  ribotas, ribota  planuotas, planuota  begalinis, begalinė  amžinas, amžina  trapus, trapi  ankstyvas, ankstyva – vėlyvas, vėlyva  pradinis, pradinė – galutinis, galutinė  rezultatyvus, rezultatyvi (apie darbą, veiklą) našus, naši (apie darbą, veiklą) vaisingas, vaisinga (apie darbą, veiklą)  prasmingas, prasminga (apie darbą, veiklą)  konkretus, konkreti  matomas, matoma – nematomas, nematoma  kasdienis, kasdienė  tikslus, tiksli – klaidingas, klaidinga  džiuginantis, džiuginanti – nuviliantis, nuvilianti  energingas, energinga – vangus, vangi rezultatyvus, rezultatyvi motyvuojantis, motyvuojanti  savarankiškas, savarankiška  pagrindinis, pagrindinė – pagalbinis, pagalbinė  vidinis, vidinė – išorinis, išorinė  griežtas, griežta  paveikus, paveiki veiksmingas, veiksminga efektyvus, efektyvi  netikėtas, netikėta savalaikis, savalaikė naudingas, naudinga  susitelkęs, susitelkusi – išsiblaškęs, išsiblaškiusi  apibendrinantis, apibendrinanti pasiektas, pasiekta  erzinantis, erzinanti | planuoti, planuoja, planavo  švaistyti, švaisto, švaistė eikvoti, eikvoja, eikvojo taupyti, taupo, taupė valdyti, valdo, valdė paskirstyti, paskirsto, paskirstė  trūkti, trūksta, trūko (laiko)  pritrūkti, pritrūksta, pritrūko išeikvoti, išeikvoja, išeikvojo užtekti, užtenka, užteko  atidėlioti, atidėlioja, atidėliojo nuvilti, nuvilia, nuvylė nusivilti, nusivilia, nusivylė  džiaugtis, džiaugiasi, džiaugėsi džiuginti, džiugina, džiugino  atlikti, atlieka, atliko  viršyti, viršija, viršijo pasiekti, pasiekia, pasiekė  spėti, spėja, spėjo – vėluoti, vėluoja, vėlavo  teikti, teikia, teikė (pagalbą, paramą) suteikti, suteikia, suteikė  motyvuoti, motyvuoja, motyvavo  trukdyti, trukdo, trukdė padėti, padeda, padėjo  erzinti, erzina, erzino  apibendrinti, apibendrina, apibendrino (rezultatus) susumuoti, susumuoja, susumavo (rezultatus)  sutelkti, sutelkia, sutelkė (dėmesį) stengtis, stengiasi, stengėsi  įprasti, įpranta, įprato atprasti, atpranta, atprato |
| **Įvardžiai** | **Prielinksniai** | **Prieveiksmiai** |
| mano, tavo, savo, jūsų, mūsų  manęs, tavęs, savęs  koks, kokia  toks, tokia  joks, jokia  kuris, kuri  kelintas, kelinta  šis, ši, tas, ta, anas, ana  kitas, kita  visas, visa  kiekvienas, kiekviena | prieš – per – po (apie laiką)  su – be (apie prasmę, motyvaciją ir pan.)  nuo (pradžios) –  iki (pabaigos)  dėl (rezultato) | kaip, kiek  dabar, tada, visada, niekada, kada ne kada, kartais  kasdien, kasmet, kaskart  šiandien, vakar, užvakar, rytoj, poryt,  jau, dar, tik, paskui, po to  labai, labiau, nelabai  daug – mažai  per daug – per mažai, pakankamai, visiškai, beveik, vos  maždaug, apie, keliskart, tik kartą, dar kartą, vieną kartą, dukart, triskart …  vėlai – anksti  vėliau – anksčiau  dažnai – retai  seniai – neseniai  paskui, po to  amžinai  rezultatyviai, našiai, vaisingai, prasmingai  konkrečiai  tuščiai  energingai – vangiai  savarankiškai  griežtai  veiksmingai  efektyviai  netikėtai  naudingai |

Žodžių junginiai: *visagalis laikas; paskutinė minutė; laiko planavimas; griežta disciplina.*

Frazės ir frazeologizmai: *laikas prabėgo kaip akimirka; laikas eina kaip amžinybė; taupykime laiką; viskas praeina, ir tai praeis; laiko nesustabdysi; laiko nepasuksi atgal;* *laiko vagys; laikas gydo; du kartus į tą pačią upę neįbrisi.*

KASDIENĖS PAREIGOS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MOKYMASIS**  teminė grupė | | |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| diena  kasdienybė  rutina  pareiga, pareigos  atsakomybė  kontrolė, savikontrolė  namų darbai  mokymasis  pasikartojimas  konspektas  konsultacija  tobulėjimas  metodas  mokslas, žinios, informacija  bandymas, eksperimentas  stebėjimas  mikroskopas, teleskopas, žiūronai  įrodymas  faktas, išvada  teorija  praktika  gebėjimas  įgūdis  korepetitorius, korepetitorė | tipiškas, tipiška – netipiškas, netipiška įprastas, įprasta – neįprastas, neįprasta darbingas, darbinga įtemptas, įtempta produktyvus, produktyvi  privalomas, privaloma  papildomas, papildoma  savarankiškas, savarankiška nuolatinis, nuolatinė kryptingas, kryptinga sistemingas, sisteminga  teorinis, teorinė – praktinis, praktinė  eksperimentinis, eksperimentinė projektinis, projektinė | praleisti, praleidžia, praleido (dieną)  atlikti, atlieka, atliko (pareigą) jausti, jaučia, jautė (atsakomybę)  ugdyti, ugdo, ugdė išbandyti, išbando, išbandė eksperimentuoti, eksperimentuoja, eksperimentavo stebėti, stebi, stebėjo ieškoti, ieško, ieškojo (informacijos, žinių) rasti, randa, rado (informacijos, žinių) naršyti, naršo, naršė  gebėti, geba, gebėjo sugebėti, sugeba, sugebėjo įgusti, įgunda, įgudo  pasitikrinti, pasitikrina, pasitikrino  konsultuotis, konsultuojasi, konsultavosi pasikartoti, pasikartoja, pasikartojo konspektuoti, konspektuoja, konspektavo  tobulėti, tobulėja, tobulėjo  nervintis, nervinasi, nervinosi |
| **Įvardžiai** | **Prielinksniai** | **Prieveiksmiai** |
| aš, tu, jis, ji, mes, jūs, jie, jos  mano, tavo, savo, jūsų, mūsų  manęs, tavęs, savęs  koks, kokia  toks, tokia  joks, jokia  kuris, kuri  kelintas, kelinta  šis, ši, tas, ta, anas, ana  kitas, kita  visas, visa  kiekvienas, kiekviena | prieš – per – po (apie laiką)  apie (objektą)  dėl (savęs) | papildomai  darbingai, įprastai, produktyviai  savarankiškai, kryptingai, sistemingai  teoriškai, praktiškai  kaip, kiek  dabar, tada, visada, niekada, kada ne kada, kartais  kasdien, kaskart  šiandien, vakar, užvakar, rytoj, poryt,  jau, dar, tik, paskui, po to  labai, labiau, nelabai  daug – mažai  per daug – per mažai, pakankamai, visiškai, beveik, vos  maždaug, apie, keliskart, tik kartą, dar kartą, vieną kartą, dukart, triskart …  paskui, po to  todėl, dėl to |
| **NAMŲ RUOŠA IR APLINKOS TVARKYMAS**  teminė grupė | | |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| buitis  namų ruoša  priežiūra  stalo dengimas  etiketas  staltiesė  servizas  rinkinys  sriubinė  padažinė  dubuo  padėklas  taurė  ąsotis  butelis  vaza, vazelė  žvakidė  žvakė  trupinys  dėmė  švara  purvas, dulkės  paviršius  šluostė, pašluostė  grindys  plytelės  rūšiavimas  higiena  šviesa  užuolaida, užuolaidos  gėlė, žiedas, vazonėlis, puokštė  grožis, estetika  aplinka  kiemas, sodas, daržas, parkas  talka  žolė, veja  žoliapjovė  žoliapjovė robotas  lapai  grėblys  šiukšlių maišas  sniegas  kastuvas  kaimynas, kaimynė  talkininkas, talkininkė | kruopštus, kruopšti  padengtas, padengta apšnerkštas, apšnerkšta  švarus, švari – dėmėtas, dėmėta  suderintas, suderinta patrauklus, patraukli skoningas, skoninga  bendruomeniškas, bendruomeniška  kambarinė (gėlė)  skintos (gėlės) | prižiūrėti, prižiūri, prižiūrėjo (namus, aplinką)  dengti, dengia, dengė padengti, padengia, padengė nukraustyti, nukrausto, nukraustė užtiesti, užtiesia, užtiesė išdėlioti, išdėlioja, išdėliojo  plauti, plauna, plovė (indus) sukrauti, sukrauna, sukrovė (indus) iškrauti, iškrauna, iškrovė (indus) šluostyti, šluosto, šluostė (indus) iššluostyti, iššluosto, iššluostė  valyti, valo, valė (paviršius)  nuvalyti, nuvalo, nuvalė šveisti, šveičia, šveitė blizginti, blizgina, blizgino dezinfekuoti, dezinfekuoja, dezinfekavo  rūšiuoti, rūšiuoja, rūšiavo (šiukšles)  vėdinti, vėdina, vėdino atitraukti, atitraukia, atitraukė (užuolaidas) užtraukti, užtraukia, užtraukė (užuolaidas)  laistyti, laisto, laistė (gėles) palaistyti, palieja, palaistė pamerkti, pamerkia, pamerkė  pjauti, pjauna, pjovė (žolę) nupjauti, nupjauna, nupjovė grėbti, grėbia, grėbė sugrėbti, sugrėbia, sugrėbė  kasti, kasa, kasė (sniegą) nukasti, nukasa, nukasė  rinkti, renka, rinko (šiukšles) |
| **Įvardžiai** | **Prielinksniai** | **Prieveiksmiai** |
| aš, tu, jis, ji, mes, jūs, jie, jos  mano, tavo, savo, jūsų, mūsų  manęs, tavęs, savęs  koks, kokia  toks, tokia  joks, jokia  kuris, kuri  kelintas, kelinta  šis, ši, tas, ta, anas, ana  kitas, kita  visas, visa  visoks, visokia  kiekvienas, kiekviena  nė vienas, nė viena | į – iš (kryptis)  ant (stalo)  nuo (paviršiaus) | kruopščiai  švariai, tvarkingai  patraukliai, skoningai  kaip, kiek  dabar, tada, visada, niekada, kada ne kada, kartais  kasdien, kaskart  šiandien, vakar, užvakar, rytoj, poryt,  jau, dar, tik, paskui, po to  labai, labiau, nelabai  daug – mažai  per daug – per mažai, pakankamai, visiškai, beveik, vos  maždaug, apie, keliskart, tik kartą, dar kartą, vieną kartą, dukart, triskart …  paskui, po to  todėl, dėl to |
| **PAGALBA ARTIMIESIEMS IR SAVANORYSTĖ**  teminė grupė | | |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| moralė  pagalba, parama  užuojauta, empatija  gerumas, emocija  palaikymas, atjauta  ryšys  tarpusavis  artumas  pasitikėjimas  savanorystė  senolis, senolė  išmintis  ligonis, ligonė  neįgalusis, neįgalioji  slauga  našlaitis  migrantas  pabėgėlis  savanorystė  savanoris, savanorė  organizacija  globėjas, globėja  mentorius, mentorė  specialieji poreikiai  centras  dienos centras vaikams  senelių globos namai  neįgaliųjų centras  pagalba telefonu  linija  vaikų linija  jaunimo linija  labdara  maisto bankas  lankymas  dovana  dėmesys  pavyzdys  mažasis, mažoji (apie brolius, seseris)  kūdikis  pavyzdys  autoritetas  vaikų darželis  priežiūra  rūpinimasis  auklėjimas  sauskelnės  buteliukas  žindukas  barškutis  lovytė, vežimėlis, maniežas, vaikštynė, nešioklė  gyvūnų prieglauda  globa  augintinis, augintinė  gerovė | moralinis, moralinė svarbus, svarbi reikšmingas, reikšminga reikalingas, reikalinga ypatingas, ypatinga būtinas, būtina  artimas, artima – tolimas, tolima  vienišas, vieniša pažeidžiamas, pažeidžiama nelaimingas, nelaiminga – laimingas, laiminga  neįgalus, neįgali sergantis, serganti silpnas, silpna – stiprus, stipri išmintingas, išmintinga  emocinis, emocinė (ryšys, pagalba)  empatiškas, empatiška nuoširdus, nuoširdi  labdaringas, labdaringa  turtingas, turtinga – neturtingas, neturtinga  jaunesnis, jaunesnė – vyresnis, vyresnė (apie šeimos narius) išdykęs, išdykusi pašėlęs, pašėlusi  lavinamasis, lavinamoji (žaidimas, veikla)  pamestas, pamesta (apie gyvūną) išmestas, išmesta (apie gyvūną)  nuskriaustas, nuskriausta | rūpintis, rūpinasi, rūpinosi pasitikėti, pasitiki, pasitikėjo  užjausti, užjaučia, užjautė padėti, padeda, padėjo paremti, paremia, parėmė dalintis, dalijasi, dalijosi  slaugyti, slaugo, slaugė  savanoriauti, savanoriauja, savanoriavo  rinkti, renka, rinko (labdarą)  bendrauti, bendrauja, bendravo lankyti, lanko, lankė aplankyti, aplanko, aplankė palaikyti, palaiko, palaikė patarti, pataria, patarė saugoti, saugo, saugojo apsaugoti, apsaugo, apsaugojo  nešioti, nešioja, nešiojo (kūdikį, mažą vaiką) panešioti, panešioja, panešiojo migdyti, migdo, migdė (kūdikį, mažą vaiką) užmigdyti, užmigdo, užmigdė pavežioti, pavežioja, pavežiojo (kūdikį, vaiką) pakeisti, pakeičia, pakeitė (sauskelnes)  nuvesti, nuveda, nuvedė – pasiimti, pasiima, pasiėmė (apie vaikų darželį) aprengti, aprengia, aprengė – nurengti, nurengia, nurengė apvilkti, apvelka, apvilko –  nuvilkti, nuvelka, nuvilko apauti, apauna, apavė – nuauti, nuauna, nuavė  klausinėti, klausinėja, klausinėjo  išklausinėti, išklausinėja, išklausinėjo  klausyti, klauso, klausė išklausyti, išklauso, išklausė pamokyti, pamoko, pamokė  išdykauti, išdykauja, išdykavo  šėlti, šėlsta, šėlo  auklėti, auklėja, auklėjo lavinti, lavina, lavino pabarti, pabara, pabarė    globoti, globoja, globojo (apie gyvūną) priglausti, priglaudžia, priglaudė (namuose, apie gyvūną) šerti, šeria, šėrė vedžioti, vedžioja, vedžiojo pavedžioti, pavedžioja, pavedžiojo |
| **Įvardžiai** | **Prielinksniai** | **Prieveiksmiai** |
| visi, visos  kiekvienas, kiekviena  nė vienas, nė viena  kitoks, kitokia  aš, tu, jis, ji, mes, jūs, jie, jos  mano, tavo, savo, jūsų, mūsų  manęs, tavęs, savęs  koks, kokia  toks, tokia  joks, jokia  kuris, kuri  kelintas, kelinta  šis, ši, tas, ta, anas, ana, kitas, kita  visoks, visokia | į – iš (kryptis)  ryšys (su)  (klausinėti) apie  (pagalba) dėl | kartu – atskirai  visada – niekada  visur – niekur  morališkai, atsakingai  empatiškai, jautriai  ypatingai  laimingai, turtingai  silpnai, stipriai  empatiškai, nuoširdžiai, emociškai  kaip, kiek, kur, dukart, triskart …  dabar, tada, visada, niekada, kada ne kada, kartais  kasdien, kaskart, kasmet  šiandien, vakar, užvakar, rytoj, poryt, užporyt  jau, dar, tik, paskui, po to  labai, labiau, nelabai  daug – mažai  per daug – per mažai, pakankamai, visiškai, beveik, vos  maždaug, apie, keliskart, tik kartą, dar kartą, vieną kartą, dukart, triskart …  paskui, po to  todėl, dėl to |

Žodžių junginiai: *darbo vieta; mokymosi planas; sudėtinga užduotis; tinkami šaltiniai; kruopštus pasiruošimas; ekologiška aplinka; tvarkingi drabužiai; namų ruoša; savanoriška veikla; prasminga iniciatyva; socialinė patirtis; paramos renginys; tarpusavio ryšys; sektinas pavyzdys; moralinė atsakomybė.*

Frazės ir frazeologizmai: *atlikti namų darbus laiku; susikurti mokymosi planą; skirti laiko pasikartojimui; susikoncentruoti į užduotį; įsiminti svarbiausią informaciją; naudotis patikimais šaltiniais; aiškiai išdėstyti mintis rašinyje; dirbti poroje ar grupėje; aktyviai dalyvauti pamokoje; sutvarkyti savo darbo vietą; pasirūpinti kambario švara; tvarkingai sudėti indus; nuvalyti dulkes nuo paviršių; prižiūrėti augalus namuose; padėti ruošti maistą; palaikyti tvarką bendrose erdvėse; pasirūpinti jaunesniais šeimos nariais; palydėti artimuosius į svarbias vietas; pasidalyti atsakomybe namuose; savanoriauti bendruomenės renginiuose; prisidėti prie paramos akcijų; padėti organizuoti veiklas vaikams; rinkti reikalingas priemones labdarai; palaikyti vienišus bendruomenės žmones; mažiau kalbų – daugiau darbų; gera pradžia – pusė darbo; iš guolio nekepsi raguolio; žodis moko – pavyzdys patraukia;* *tuščios kalbos.*

POILSIS / PRAMOGOS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| miegas  sapnas  snaudulys  prakaitas  poilsis  nuovargis  energija  jėga, jėgos  bendravimas, komunikacija  susirašinėjimo programėlė  vaizdas  vaizdo ryšys  socialinis tinklas  turinys  istorija  patiktukas  komentaras  blokas  sekėjas, sekėja  žaidimas  internetas  tinklas  laimėjimas – pralaimėjimas  taškas  premija  rekordas  virtuali realybė  avataras, pseudoportretas  vaidmuo  komanda  sąjungininkas, sąjungininkė  partneris, partnerė  priešas, priešė  naujokas, naujokė  stimuliatorius  priklausomybė  azartas  įsitraukimas  įtampa  atnaujinimas  versija    pasivaikščiojimas  kiemas, parkas  batutas, dronas    atrakcionas  laipynė  sūpynės  apžvalgos ratas  siaubo kambarys  pabėgimo kambarys  virtualios realybės kambarys  labirintas  amerikietiški kalneliai  šaudykla  lazeris  padauža, išdykėlis, išdykėlė, linksmuolis, linksmuolė  kolekcionavimas  kolekcija  mainai  klubas  kolekcionierius, kolekcionierė | *apie miegą*  kokybiškas  saldus  gilus – paviršinis  ramus – neramus  *apie poilsį*  aktyvus – pasyvus  *apie bendravimą*  virtualus  interaktyvus  socialinis  tiesioginis – nuotolinis  *apie programėles, socialinius tinklus*  populiarus, populiari  patrauklus, patraukli  patogus, patogi  nemokamas – mokamas  *apie žaidimą*  kompiuterinis  internetinis  strateginis  karinis  loginis  masinis  įtraukiantis  viliojantis  gąsdinantis  *apie žaidėją*  patyręs, patyrusi  azartiškas, azartiška  drąsus, drąsi – bailus, baili  *apie kolekciją*  išsami  originali  egzotiška  pilna – nepilna  reta – dažna  įspūdinga – kukli | miegoti, miega, miegojo sapnuoti, sapnuoja, sapnavo snausti, snaudžia, snaudė nusnausti, nusnaudžia, nusnaudė  knarkti, knarkia, knarkė  prakaituoti, prakaituoja, prakaitavo  atsipūsti, atsipučia, atsipūtė atsigauti, atsigauna, atsigavo atgauti, atgauna, atgavo (jėgas) susigrąžinti, susigrąžina, susigrąžino (energiją)  bendrauti, bendrauja, bendravo komunikuoti, komunikuoja, komunikavo susirašinėti, susirašinėja, susirašinėjo  *apie turinį socialiniuose tinkluose*  kurti, kuria, kūrė  kelti, kelia, kėlė  įkelti, įkelia, įkėlė  išsaugoti, išsaugoja, išsaugojo pasidalinti, pasidalina, pasidalino  sekti, seka, sekė komentuoti, komentuoja, komentavo blokuoti, blokuoja, blokavo užblokuoti, užblokuoja, užblokavo  *apie kompiuterinius žaidimus*  kovoti, kovoja, kovojo laimėti, laimi, laimėjo – pralaimėti, pralaimi, pralaimėjo rinkti, renka, rinko (taškus) gauti, gauna, gavo (premiją)  įsitraukti, įsitraukia, įsitraukė patirti, patiria, patyrė atnaujinti, atnaujina, atnaujino  laipioti, laipioja, laipiojo (laipyne) suptis, supasi, suposi (sūpynėmis)  kilti, kyla, kilo – leistis, leidžiasi, leidosi (apžvalgos ratu, amerikietiškais kalneliais) šaudyti, šaudo, šaudė  dūkti, dūksta, dūko  kvailioti, kvailioja, kvailiojo gąsdinti, gąsdina, gąsdino linksmintis, linksminasi, linksminosi mėgautis, mėgaujasi, mėgavosi  rinkti, renka, rinko (kolekciją) surinkti, surenka, surinko kolekcionuoti, kolekcionuoja, kolekcionavo keistis (kolekcijos dalykais), keičiasi, keitėsi mainyti, maino, mainė |
| **Įvardžiai** | **Prielinksniai** | **Prieveiksmiai** |
| aš, tu, jis, ji, mes, jūs, jie, jos  mano, tavo, savo, jūsų, mūsų  manęs, tavęs, savęs  koks, kokia  toks, tokia  joks, jokia  kuris, kuri  kelintas, kelinta  šis, ši, tas, ta, anas, ana  kitas, kita  visas, visa  visoks, visokia  kiekvienas, kiekviena  nė vienas, nė viena | į – iš (kryptis)  (bendrauti, susirašinėti, dalintis, keistis, mainyti) su  po (kiemą, parką) | kaip, kur  kokybiškai    saldžiai, giliai, ramiai  aktyviai – pasyviai  virtualiai – gyvai interaktyviai  tiesiogiai  populiariai, patraukliai, patogiai  nemokamai – mokamai  azartiškai, drąsiai  anksti – vėlai  anksčiau – vėliau  visada – niekada  kartu – atskirai  dabar, tada, visada, niekada, kada ne kada, kartais  kasdien, kaskart, kasmet  šiandien, vakar, užvakar, rytoj, poryt, užporyt  jau, dar, tik, paskui, po to  labai, labiau, nelabai  daug – mažai  per daug – per mažai, pakankamai, visiškai, beveik, vos  maždaug, apie, keliskart, tik kartą, dar kartą, vieną kartą, dukart, triskart …  paskui, po to  todėl, dėl to |

Žodžių junginiai: *poilsio kampelis; aktyvus poilsis; patyriminė išvyka; atpalaiduojantis pasivaikščiojimas; įtraukiantis žaidimas; virtualus žaidimų pasaulis; žaidimo lygis; žaidėjo reakcija; strateginis mąstymas; žaidėjų bendruomenė; žaidimo tempas; žaidimų kompiuteris; virtuali realybė; virtualios realybės akiniai.*

Frazės: *atgauti jėgas; pabėgti nuo rutinos; pakeisti aplinką; mėgautis tyla; pasinerti į pramogas; skirti laiko sau; atsipūsti po darbo; ištrūkti iš miesto; pasilepinti poilsiu; nerti į nuotykius; pasisemti įkvėpimo; pakrauti vidines baterijas; pamiršti rūpesčius; mėgautis akimirka.*

STRESAS, NUOVARGIS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Daiktavardžiai** | **Būdvardžiai, dalyviai** | **Veiksmažodžiai** |
| nuovargis, stresas  būsena  jausena  savijauta  įtampa  nerimas  susierzinimas  liūdesys  nusivylimas  išsekimas  perdegimas  palengvėjimas  ramybė  susikaupimas  priežastis, pasekmė  konfliktas  permainos  nuovargis  mieguistumas  silpnumas  atokvėpis  kvėpavimas  pagalba  palaikymas  pokalbis  pertrauka  atsipalaidavimas | vidinis, vidinė – išorinis, išorinė dvasinis, dvasinė – fizinis, fizinė prastas, prasta – geras, gera silpnas, silpna – stiprus, stipri pavargęs, pavargusi – atsigavęs, atsigavusi  liūdnas, liūdna – linksmas, linksma piktas, pikta – nepiktas, nepikta  mieguistas, mieguista atsipalaidavęs, atsipalaidavusi  taisyklingas (kvėpavimas) | pavargti, pavargsta, pavargo nuvargti, nuvargsta, nuvargo  jaustis, jaučiasi, jautėsi jausti, jaučia, jautė (stresą, nerimą, liūdesį)  nerimauti, nerimauja, nerimavo susierzinti, susierzina, susierzino  liūdėti, liūdi, liūdėjo nusivilti, nusivilia, nusivylė  išsekti, išsenka, išseko perdegti, perdega, perdegė  palengvėti, palengvėja, palengvėjo  nurimti, nurimsta, nurimo susikaupti, susikaupia, susikaupė pralinksmėti, pralinksmėja, pralinksmėjo atsigauti, atsigauna, atsigavo  konfliktuoti, konfliktuoja, konfliktavo pyktis, pykstasi, pykosi susipykti, susipyksta, susipyko ginčytis, ginčijasi, ginčijosi  sutarti, sutaria, sutarė susitarti, susitaria, susitarė susitaikyti, susitaiko, susitaikė  kvėpuoti, kvėpuoja, kvėpavo atsikvėpti, atsikvepia, atsikvėpė  padaryti, padaro, padarė (pertrauką) atsipalaiduoti, atsipalaiduoja, atsipalaidavo |
| **Įvardžiai** | **Prielinksniai** | **Prieveiksmiai** |
| aš, tu, jis, ji, mes, jūs, jie, jos  mano, tavo, savo, jūsų, mūsų  mane, manyje, tave, tavyje  manęs, tavęs, savęs  koks, kokia  toks, tokia  joks, jokia  kuris, kuri  bet kuris, bet kuri  šis, ši, tas, ta, anas, ana  kitas, kita  visas, visa  kiekvienas, kiekviena | (stresas, nerimas, išsekimas ir pan.) dėl  (palengvėti, atsipalaiduoti ir pan.) nuo | blogai, prastai – gerai  silpnai – stipriai  neramiai – ramiai  liūdnai – linksmai  piktai – nepiktai  anksčiau – vėliau  visada – niekada  dabar, tada, visada, niekada, kada ne kada, kartais  šiandien, vakar, užvakar, rytoj, poryt, užporyt  jau, dar, tik, paskui, po to  labai, labiau, nelabai  per daug – per mažai, pakankamai, visiškai, beveik, vos  paskui, po to  todėl, dėl to |

Žodžių junginiai: *nuolatinė įtampa; stiprus nerimas; vidinė baimė; emocinė įtampa; staigus / ilgalaikis stresas; per didelis krūvis; psichologinis spaudimas.*

Frazės: *patirti stresą; jausti įtampą; kaupti įtampą; kovoti su stresu; įveikti stresą; valdyti emocijas; sumažinti įtampą; nuraminti mintis; giliai kvėpuoti; atgauti jėgas; palaikyti emocinę pusiausvyrą.*

Tarnybiniai žodžiai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Jungtukai | **Dalelytės** | **Jaustukai, ištiktukai** |
| ir, bei  bet, bet vis dėlto; bet kad  o, tačiau  ar, arba  tai, taigi  kad, jog  kai, kol, kada  nes, kadangi, todėl kad  nors, nors ir, kad ir  jei, jeigu | ar, argi, gal, kažin, negi, nejaugi,  taip,  ne, nebe, nei, nė,  juk, net, ypač, tik beveik, dar, jau, vis, vos,  bent, ypač, nebent, net, tik, tiktai, vien,  štai, va  kaip, lyg, tarsi,  tegu, tegul | ach, ech, oi, ai, na, aha, hm, fu, oho, ei, ša, tfu, cha, jo, ak  valio (!) |